

Fitness - Drink

Joogipulber Fitness-Drink täiendab füüsiliselt aktiivse inimese toitumist. Ta varustab inimese organismi ainetega, millel on suur tähtsus hea füüsilise vormi, töövõimekuse ja vastupidavuse saavutamiseks ning säilitamiseks ka suure füüsilise ja vaimse koormuse korral.

Fitness-Drink sisaldab:

- o Süsivesikuid, mineraalaineid ja mikroelemente;**
- o Veelahustuvaid B-grupi vitamiine;**
- o Naturaalset kofeiini guaraana ekstraktist;**
- o Antioksidante - mitselleeritud rasvlahustuvat E-vitamiini, beeta-karoteeni, C-vitamiini ja seleeni.**

Nende ainete eriline kooslus, aga ka neis sisalduv energia, ongi füüsilise vastupidavuse ja kiire taastusprotsessi allikaks peale koormusi.

Sportdis on otsustavateks teguriteks hea ettevalmistus ja head tulemused. Ent inimene sööb suhteliselt ühekülgset toitu - menüüs ei ole küllaldaselt salateid, täisteratooteid, puu-ja juurvilju. Teaduslike uuringute käigus on tõestatud, et sportlased, kes ei saa toidust küllaldaselt koguses vitamiine ja mikroelemente, ei saa loota maksimaalsetele tulemustele.

Sportlike ürituste, treeningute ja võistluste ajal kasutab inimene tunduvalt rohkem energiat, kui tavaliselt. Eriti intensiivsete pingutuste ajal, ja ka sressi ajal, vabaneb organismis suuremal hulgal vabu radikaale. Seetõttu on joogipulbrisse ***Fitness-Drink*** lisatud ka antioksidandid - seleen ja väga efektiivne mitselleeritud rasvlahustuv E-vitamiin, mis kaitsevad rakke kahjulike vabade radikaalide eest.

B-grupi vitamiinide ja mikroelementidega varustatakse kõiki rakke, mille abil toodetakse energiat ja paraneb keskendumisvõime. Kofeiin aktiviseerib rasvade ainevahetust ja glükogeenivarude lagundamist. Samas annab ***Fitness-Drink*** täiendavalt energiat, sest sisaldab süsivesikuid, mille kogus joogis (4,3 g 100 ml) on optimaalne. Süsivesikud omastuvad kergesti, lähevad kiiresti vereringesse ega ärrita magu.

***Fitness-Drink*'i toimet on tihti võrreldud dopinguga, kuigi see ei sisalda mitte ühtegi keelatud substantsi. *FitLine* tooted on läbinud Moskva (N 27-3704-C) ja Müncheni antidopingu keskuste kontrolli. Kontroll kinnitas, et *Fitness-Drink*'i tarbimine soovitatud annuses ei ületa mingil juhul kofeiini dopinguläve. Nii on kinnitatud MOK kirjas.**

Suurem füüsiline koormus tingib vajaduse tarbida toitaineid, vitamiine ja antioksidante suuremates kogustes. Seetõttu võivad sportlased täiendada oma ratsiooni ka teiste ***FitLine*** toodetega - nt. ***Restorate*** ja ***Coenzym Q10***. Ainevahetus organismis ja energia tootmise efektiivsus sõltuvad samuti seedetrakti tööst. Produktidest saadud toitainete paremaks imendumiseks ja organismi vastupanuvõime tugevdamiseks on ***Fitness-Drink*'i** soovitatav tarbida koos preparaadiga ***Basic Plus*** või ***Phyto***.

Fitness - Drink 450g pulbrit (30 päeva jagu)

Koostis	Päeva annus 15g pulbrit	RDA
Naatrium	100mg	
Kaalium	100mg	
Kaltsium	120mg	15%
Magneesium	45mg	15%
Kloriid	100mg	
Fosfor	120mg	15%
Seleen	30µg	
Kofeiin (guaraanast)	37,5mg	
C-vitamiin	120mg	200%
Niatsiin	36mg NE	200%
E- vitamiin	10mg alfa-TE	100%
Pantoteenhape	6mg	100%
B 6 – vitamiin	2mg	100%
B 2 – vitamiin	1,6mg	100%
B 1 – vitamiin	1,4mg	100%
Foolhape	240mg	100%
B 12 – vitamiin	200µg	100%
Biotiin	150µg	100%
Provitamiin A (beetakaroteeni jahust)	333µg RE	42%

Koostis: viinamarjasuhkur, maltodekstriin, viinhape, kaltsiumfosfaat, guaraanaekstrakt, kaalimtsitraat, magneesiumkarbonaat, sool, paksendaja pektiin, naatriumtsitraat, C - vitamiin, kaaliumfosfaat, karoteenipulber, aroomid, magusaine aspartaam, peedipulber, niatsiin, seleeni sisaldav pärm, E - vitamiin, pantotenaat, B6 - vitamiin, B2 - vitamiin, B1 - vitamiin, foolhape, biotiin, B12 - vitamiin.

Väga meeldiva rikkaliku maitsega.

Valmistamine: Valmistamisel soovitatav kasutada sheikerit või joogipudelit. Lisa 2 teelusikatäit (15g) pulbrit, kalla ca 250ml külma vett ja loksutata korralikult.

Tarvitamisõpetus: Tarbi 1 **Fitness-Drink** jook päevas. Purgis on 30 päeva jagu pulbrit.

*IDD - soovitatav päevane annus vastavalt toiduainete markeeringu direktiivile EC (90/469/EEC)