

### *ANTIOXY - Raku kaitse*

Vastavalt valitud vitamiinide koostis - provitamiin A + C + E - ning mikroelement seleen, mängib olulist rolli organismi immuunsüsteemi vajaduste rahuldamiseks.

**o Toetab keha immuunsüsteemi,**

**o Tsitrusviljade ekstrakt on rikas looduslike bioflavonoidide poolest ja hea antoksüdant,**

**o Rasvlahustuvad provitamiin A ja E-vitamiin on kiirelt ja kergelt omastatavad vesilahuses tänu unikaalsele NTC® tehnoloogiale,**

**o Toode on tunduvalt kiirema toimega ja parima omastatavusega,**

**o Väga hea Florida-apelsini maitse.**

**Provitamiin A** (ehk  $\beta$ -karoteen on pigment, mis annab juur- ja puuviljadele peamiselt punase, oranži või kollase värvuse) kaitseb nahka ja organismi vabade hapnikuradikaalide mõju eest. Vähendab oluliselt vähki haigestumise riski ning põletikulisi protsesse. Sattudes elavasse organismi toiduga, tugevdavad nad rakkude normaalset tööd, tõstavad kaitsevõimet nii viirushaiguste kui bakteriaalsete haigustekitajate vastu, nad hoiavad keharakke töös, kaitsevad nende membraane, ei lase rakkudel laguneda. Samuti kaitsevad vananemise ja ultraviolettkiirguse eest.

**Bioflavonoidid** on looduslikud ained (vesilahustuvad polüfenoolsed ühendid), mis sisalduvad paljudes marjades, puuviljades ja köögiviljades (õunad, viinamarjad, kirsid, sinikad, mustikad, mango, papaia, tsitruselised, aprikoosid, roheline tee, sibulad, lillkapsas jpm.). Tuntakse üle 4000 flavonoidi. Kõik nendest ei ole inimkehas bioaktiivsed. Bioaktiivseid flavonoide nimetatakse ka vitamiin P. Meditsiiniliselt on teada bioflavonoidide antioksidantsus, nad on kasvajatevastased, põletike-, allergia- ja viirustevastase toimega.

Igas toidus on erineva bioaktiivsusega ühendeid, mis aitavad alandada vererõhku, vähendada hallkae riski, muuta östrogeeni ainevahetust, vähendada triglütseriidide ja kolesterooli taset, olles olulised südamehaiguste ennetamisel, isegi leevendavad suitsetamisest tingitud rakutuumade kahjustusi.

**Vitamiin E** on peamine hapnikurikkaimas keskkonnas (biomembraanid, vere lipoproteiinid, rasvkoerakud jne) töötav antioksidant inimorganismis. Ta on esmane ja peamine kaitse lipiidide oksüdeerumise vastu. Vitamiin E püüab vabu radikaale ja blokeerib radikaalilisi ahelprotsesse.

Teda abistab antioksidantses rollis vitamiin C. Nimelt, vitamiin E reageerimisel hapniku vabade radikaalidega tekib elektroni loovutanud vitamiinist E vaba-radikaaliline vorm. Vitamiin E kaitseb aga vitamiini A küllastamata külghelat peroksüdaasi eest, tõstab selle biotoimet ja soodustab tema ladestumist maksas.

Samuti soodustab seleeni püsimist organismis: vitamiin E antioksidantne toime toetab seleeni antioksidantset funktsioneerimist.

E vitamiini adekvaatne manustamine võib ravi ühe komponendina olla efektiivne arteroskleroosi, müokardiinfarkti, stenokardia, veresoonte tromboosi, aneemia, osteoporoosi, diabeedi, insuldi, hallkae, tsüstilise fibroosi, nefriidi, gastriidi, allergia jne korral.

## **ANTIOXY - Raku kaitse**

**Seleen** on mineraal, mida on vaja mitmete antioksidantidena toimivate ensüümide tööks. Need kaitsevad organismi oksüdatiivset stressi põhjustavate osakeste eest ehk teisisõnu vabade radikaalide tekitatavate kahjustuste eest. Vabade radikaalide rohkus nõrgendab immuunsüsteemi ning põhjustab enneaegset vananemist. Seleeni kogusest organismis sõltub, kas viirushaiguste perioodil üldse haigestume ning kui raskelt haigust läbi põeme. Antioksidandina kaitseb seleen mitmesuguste degeneratiivsete haiguste eest nagu arteroskleroos, emfüseem, maksatalitlushäired, hallkae, artriit, insult ja infarkt. Uuringutega on teada saadud, et igapäevane seleeni lisamine toidule vähendab vähki suuremise ohtu. Seleeni toidulisandid, mida katsetati loomade peal, parandasid neil märgatavalt tervist ja pikendasid eluiga.

Toidulisand, **kaal 450g** (kahe kuu ports)

<b>KOOSTIS</b>	<b>7,5g pulbrit = 150ml jooki</b>	<b>% RDA</b>
Energeetiline väärtus	123kJ (29kcal)	
Proteiin	<0,1g	
Süsivesikud	6,8g	
Rasv	<0.1g	
Seleen	30µg	
Bioflavonoidid apelsini ekstraktist	50mg	
C-vitamiin	56mg	93
E-vitamiin	9mg alfa-TE/ET	90
A-vitamiin (provitamiin A)	333µg RE	42

**Koostis:** Fruktos, maltodekstriin, happeseregulaator sidrunihape, aroomiaine, beetakaroteeni pulber, apelsiniekstrakt, C-vitamiin, naatriumtsitraat, kaltsiumortofosfaat, magusaine asesulfaam K, E-vitamiin, magusaine sukraloos, naatriumseleniit.

**Hoiatus:** Ettenähtud annust ei tohi ületada. Toidulisandit ei tuleks kasutada mitmekülgse ja tasakaalustatud toiduvaliku aseainena. Toode ei ole mõeldud lastele - hoida lastele kättesaamatus kohas.

**Tarvitusõpetus:** Lahusta 1 kuhjaga teelusikatäis (7,5g) pulbrit 150ml-s jahedas vees. Juua 1 kord päevas.

\*%RDA - soovitatav päevane annus vastavalt toiduainete markeeringu direktiivile EC (90/469/EEC)