

**COENZYM Q10 PLUS®**

**LOODUSLIK ENERGIA TEIE ORGANISMILE!**

Koensüüm **Q10** (ubikinoon) on vitamiinilaadne aine, mis avastati USA-s 1957.a. Ameerika teadlane Peter Mitchell sai 1978.a. Nobeli preemia uurimuse eest **Q10** rollist raku energieetikas. Senini jätkuvad intensiivsed uuringud **Q10** kaitsvast toimest inimorganismile.

Organismi iga raku elu oleneb energiast, mida ta saab rasvade, süsivesikute ja valkude lagunemisel. 95% energia saamise protsessidest meie organismis toimub selle koensüümi osavõtul. See on täiesti asendamatu, sest vastutab rakkudesse energiat kandvate ATP molekulide tootmise eest. Inimorganismis koguneb **Q10** südamesse, maksa, neerudesse ja lihaskoesse - rakkudesse, mis on kõrgema energia tarbimisega. Seda ainet võib lugeda vitamiiniks, kuna seda võib saada toidust - lihast, kalast ja taimse päritoluga produktidest. Organism ise sünteesib mõningal määral **Q10**. Kahjuks alates 30. eluaastast alaneb rakkude võime sünteesida ja koguda seda tähtsat ainet, energia tootmise protsessid aeglustuvad ja organism hakkab kiiresti vananema. See ongi üks esmastest põhjustest, miks alates 30. eluaastast peab sihipäraselt saama toidulisandina koensüüm **Q10** - kuni 30 päevas.

Täiendav **Q10** vajadus tekib ka tasakaalustamata toitumise, suure füüsilise koormuse ja stressisituatsioonide puhul. **Q10** saamine on eriti tähtis südametegevuse jaoks, sest südamelihases (müokardis) toimub eriti intensiivne energiavahetus. Teaduslikult on tõestatud, et energiapuudus põhjustab 75% südamehaigustest. Mitte vähemtähtsat rolli ei mängi koensüüm teiste organsüsteemide efektiivsel varustamisel. Me haigestume, kui **Q10** hulk organismis langeb 25%. 75%-line alanemine aga on juba eluohtlik.

**Coenzym Q10 PLUS organismis:**

- o Soodustab rakkudes energieetilisi ja hingamisprotsesse;
- o Kaitseb südant ja veresooni, reguleerib vererõhku;
- o On efektiivseks vahendiks südame-veresoonkonna haiguste profülaktikas;
- o Normaliseerib organismis ainevahetusprotsesse;
- o Parandab maksa, neerude ja kõhunäärme tööd;
- o Toimib võimsa antioksidandina;
- o Aeglustab vananemisprotsesse;
- o Onkoloogiliste haiguste profülaktikaks;
- o Tugevdab organismi kaitsevõimet - immuniteti;
- o Tõstab sportlaste füüsilist vastupidavust;
- o Igemete haiguste profülaktikaks (parodontoos);
- o Kaitseb medikamentide kõrvaltoimete eest.

## COENZYM Q10 PLUS®

*Coenzym Q10 PLUS*i toodetakse patenteeritud *Emusol* tehnoloogia abil, mis kindlustab 3x kiirema imendumise ja 5x kõrgema aktiivsete ainete kontsentratsiooni veres. See sisaldab samuti mitselleeritud E-vitamiini, mis kaitseb Q10-t lagunemise eest ja suurendab tunduvalt selle efektiivsust.

*Coenzym Q10 PLUS* toodetakse USA-s vastavalt kõrgeimatele kvaliteedistandarditele ja ainult firmale *PM International*, Jaapanist saadud naturaalse taimse tooraine baasil.

*COENZYM Q10 PLUS*® - Toidulisand, **30 ml** pudel. 1 pakend sisaldab 60 annust.

<b>Koostis</b>	<b>Sisaldus doosis</b>	<b>ühes % RDA</b>	<b>Sisaldus pakendis</b>
E-vitamiin	18mg	150	3,6g
Koensüüm Q10	15mg	150	3,0g

**Koostis:** glütseriin, vesi, letsitiin, linoolhape, tokoferoolatsetaat, koensüüm Q10, sidrunhape, greipfruudi ekstrakt.

**Tarviamisõpetus:** soovitatavalt 0,5 ml (1 pipetitais) 1x päevas keele alla tilgutada. Võib ka lisada 100 ml veele või mahlale. Vanemad ja haigemad inimesed alustagu paarist tilgast ja tõstku tilkade kogust päevhaaval!