

Super Kid

Toitumine lapsepõlves määrab laste vaimse ja füüsilise arengu, töövõime edaspidi. Saadud toidu kvaliteedil on hindamatu osa kogu lapse arenguperioodi vältel. Just lapsepõlves pannakse alus tervisele ja töövõimele kogu eluks. Sageli ilmnevad erinevate haiguste lähteallikad just lapsepõlvest, mis ilmutavad end hilisemas elus.

Peale sündimist on imikule ainsaks toitaineks emapiim. See imeline ja rikas looduslik produkt sisaldab kõike lapse organismi arenguks, kaitseks ja ellujäämiseks hädavajalikke komponente. Kahjuks saab laps seda unikaalset ja asendamatu toitu sageli ainult esimesed elukuud. Hiljem peab ta harjuma meie tavalise toiduga.

Seda enam peame me teadma mõningaid tähtsaid fakte. Laps kasvab pidevalt, ainevahetusprotsessid lapse organismis toimuvad märgatavalt intensiivsemalt kui täiskasvanuil. Esimestel eluaastatel ei ole paljud organismi süsteemid veel lõplikult välja arenenud, seetõttu vitamiine, mikroelemente, aminohappeid jpm. kasvavale organismile vajalikke ehitusmaterjale peab olema rohkem kui täiskasvanuil. Paraku ei ela lapsed isoleerituna ümbritsevast keskkonnast. Ka nende organisme kahjustavad negatiivsed välised faktorid: ümbritseva keskkonna saastatus, kiirgus, stress, kõrge vaimne koormus, füüsiline koormus koolis, mitmesugustel sportlikel ning koolivälistel üritustel.

Juhul kui laps ei saa toiduga kõiki temale hädavajalikke aineid, või saab neid ebapiisavalt, siis võivad tema tervislikus seisundis toimuda pikapeale tõsised muutused. Nendest muutustest annavad tunnistust sellised mittespetsiifilised sümptomid nagu näiteks elujõu vähenemine, üldine väsimus, kontsentratsioonivõime puudulikkus, halb edasijõudmine koolis, hüperaktiivsus, sagedased infektsioonid.

Meie päevil saavad lapsed harva täisväärtuslikku ja balanseeritud toitu. Resultaadina kannatab organismi üldine tervislik seisund, võib toimuda isegi füüsilise arengu peetus. Seetõttu on soovitatav järjepidevalt parandada lapse igapäevast toitumist, kasutades selleks kvaliteetseid toidulisandeid.

***Super-Kid* koostis ja omadused:**

- o Koostatud spetsiaalselt lastele vanuses 2-12 aastat;**
- o Joogi maitse on valitud selleks spetsiaalselt loodud laps-ekspertide komisjoni poolt;**
- o Selles on kasutatud patenteeritud toitainete transpordikontseptsiooni NTC, mis kindlustab kiire toitainete omastumise ning nende jaotuse organismis;**
- o Sisaldab tähtsamaid vitamiine: E, C, K, beeta-karoteeni, B-vitamiinide kompleksi;**
- o Sisaldab kasvavale organismile hädavajalikke amiinohappeid, mineraalaineid ja mikroelemente;**
- o Sisaldab piimhappebaktereid;**
- o Sisaldab biotiini (vitamiin H), seetõttu on soovitatav ekseemide ja dermatiitide profülaktikaks, parandab juuste struktuuri, osaleb rasvade ja süsivesikute ainevahetuses;**
- o Sisaldab viinamarjasuhkrut, sidrunhapet ja pektiini;**
- o Ei sisalda kunstlikke värvaineid ega konservante;**
- o Sobib hästi rasedatele ja rinnaga toitvatele naistele.**

Super Kid 2

Super Kid Toidulisand, kaal 450 g

KOOSTIS	15g pulbrit = 150ml jooki	% RDA
Energeetiline väärtus	236 kJ (55kcal)	
Proteiin	<0,2g	
Süsivesikud	12,9g	
Rasva	<0.1g	
C-vitamiin	60mg	100
Niatsiin	15mg NE	83
E-vitamiin	10mg a-TE	100
Pantoteenhape	5,0mg	83
B 6 – vitamiin	1,6mg	80
B 1 – vitamiin	1,4mg	100
B 2 – vitamiin	1,3mg	81
A-vitamiin (provitamiin A)	333µg RE	42
Foolhape	120µg	60
K-vitamiin	40µg	
Biotiin	30µg	20
B12 – vitamiin	1,0µg	100
Kaltsium	120mg	15
Magneesium	45mg	15

Koostis: fruktoos, dekstroos, sidrunhape, piima-mineraalvee kontsentraat(koos laktoosiga), Acerolakirsi pulber, magneesiumkarbonaat, paksendaja pektiin, apelsinimaitseaine, C-vitamiin, niatsiin, E-vitamiin, piimhappebakterid (*Bifidobacterium lactis Bb-12* ja *Lactobacillus acidophilus La-5*), magusaine neohesperidiin, pantotenaat, beetakaroteen porgandipulbrit, vitamiinid B6, B2, B1, foolhape, K-vitamiin, biotiin, B12-vitamiin.

Valmistamine: Väikestele lastele 2 siledat teelusikatäit pulbrit (10g) lahustada 150 ml jahedas vees, segada kuni täieliku lahustumiseni. Suurematele lastele 2 kuhjaga teelusikatäit pulbrit (15g) lahustada 150 ml jahedas vees, segada kuni täieliku lahustumiseni

Tarvitamisõpetus: 1 jook päevas, tarvitada värskelt valmistatud. 450 g pulbrit saab 30-45 portsjonit jooki. Hoida lastele kättesaamatus kohas! *%RDA - soovitatav päevane annus vastavalt Euroopa toiduainete markeeringu direktiivile (90/496EEC)