

GOURMET SHAKE

Gourmet Shake-st saab keha kõike vajalikku, et kaalulangetus oleks tervislik: valke, vitamiine, mineraale, mikroelemente ja kiudaineid.

Peamiseks ülekaalu põhjuseks, ja sellest tingitud terviseprobleemideks, on meie toitumisharjumused. Meie igapäevane toit on tasakaalustamata: enamjaolt on selles liiga palju rasvu ja süsivesikuid ning ei jätku organismi täisväärtuslikuks tööks vajalikke aineid. Püüdes piirata kaloreite hulka, tarbitakse vähem toitu ja vähendatakse veelgi organismile asendamatu vitamiinide ja mikroelementide hulka. Selle tulemuseks on halb enesetunne, töövõime langus, närvilisus ja mitmed terviseprobleemid, mis võivad dieedi ajal ootamatult ilmned. Kiire kõhnumise ajal hakatakse ära seedima ka lihasmassi, sest kuskilt on vajal organismil energiat ja toitaineid saada.

Preparaat **Gourmet Shake** on spetsiaalselt koostatud kaaluprobleemide efektiivseks lahendamiseks, et mitte kahjustada tervist ja enesetunnet.

Sobib igas vanuses inimestele, et anda organismile seda, mida rakud tõeliselt vajavad.

- * Proteiin tugevdab organismi ja aitab säilitada selle funktsioone
- * Sisaldab kõiki vajalikke aminohappeid, mis on vajalik lihaste säilimiseks
- * Kõrgekvaliteediline valk aitab säilitada keha funktsioone
- * Kiu- ja valgurikkad einportsud hoiavad pikemalt täiskõhutunnet ja toetavad nii kaalu langetamist
- * Kiudained soodustavad seedimist
- * Annab organismile kõik olulised B-vitamiinid, parandades sellega kontsentratsioonivõimet
- * Sisaldab olulisi mineraale ja mikroelemente
- * Oluliselt kiirem ja suurem omastatavus
- * Sobib diabeetikutele
- * Asendab einekorral vastavalt EU-direktiivile 96/8/EÜ (kehakaalu alandamiseks ettenähtud madala energiasisaldusega dieetides kasutatavad toiduasendajad)

Gourmet Shake 420g

| Koostis | Päevas 4 portsu a`42g koos 200ml piimaga | RDA % |
|----------------------------------|---|--------------|
| Energiat | 4100kJ (975 kcal) | |
| Valku | 67g | |
| Süsivesikuid | 127g | |
| -millest suhkrut | 125g | |
| Rasva | 24g | |
| -millest küllastunud rasvhappeid | 9,2g | |
| -millest linoolhapet | 5,4g | |
| Kiudained | 14g | |
| Naatrium | 1000mg | |
| Kaalium | 3203mg | |
| Kaltsium | 1757mg | 220 |
| Magneesium | 309mg | 103 |

GOURMET SHAKE

| | | |
|---------------|--------------|-----|
| Fosfor | 1354mg | 169 |
| Raud | 16mg | 114 |
| Tsink | 15mg | 100 |
| Jood | 168µg | 112 |
| Vask | 1,2mg | |
| Mangaan | 1,0mg | |
| Seleen | 55µg | |
| Vitamiin C | 60mg | 100 |
| Niatsiin | 18,7mg NE | 104 |
| Vitamiin E | 10mg alfa-TE | 100 |
| Pantoteenhape | 6,2mg | 104 |
| Vitamiin B6 | 2,2mg | 109 |
| Vitamiin B1 | 1,5mg | 108 |
| Vitamiin B2 | 3mg | 187 |
| Vitamiin A | 801µg RE | 100 |
| Foolhape | 201µg | 101 |
| Biotiin | 126µg | 84 |
| Vitamiin D | 5µg | 100 |
| Vitamiin B12 | 3µg | 300 |

Koostis: fruktoos, sojaproteiin 28g, päevalilleõli, nisu kliid, kaera kliid, naatriumtsitraat 1,98g, kaltsiumtsitraat 1,96g, paksendajad (stabilisaator guarkummi (E412) ja stabilisaator pektiin), nisudekstriin, lahustuv karamell, kaaliumfosfaat 0,78g, aroomiaine, magneesiumkarbonaat 0,41g, papaia pulber, naatriumkarbonaat 50mg, tsinkglükonaat 45,7mg, ananassi pulber, vitamiin C 35,7mg, maltodekstriin, raudlaktaat 29mg, niatsiin 10,7mg, vitamiin E 5,9mg, magneesium(II)gükonaat 5,2mg, vask(II)gükonaat 4,7mg, pantoteenhape 2,3mg, värvaine (β -karoteen), vitamiin B6 1,1mg, vitamiin B2 0,95mg, vitamiin B1 0,7mg, vitamiin A 476µg, foolhape 20µg, kaaliumjodiid 109µg, naatriumseleniit 109µg, biotiin 75µg, vitamiin D 3µg, vitamiin B12 0,84µg. Toodetakse nelja erineva maitsega šeike: Chocolat, Erdbeere(maasika), Soya Cappuccino ja Soya Vanille.

Sokolaadišeik sisaldab ka väherasvast kakaopulbrit.

Tarvitamisõpetus: Lahusta 4 supilusikatäit (42g) pulbrit ~200ml-s vees või 1,5%-s piimas. Soovitav kasutada segamiseks blenderit või šeikerit. Päevas soovitatav teha 4 jooki kalorsusega 244kcal = 975kcal kokku. Üle kolme nädala kestvat dieettoitumist kehakaalu langetamiseks teha kindlasti arsti järelevalve all.

Soovitav kombineerida teiste toodetega: *XXS, Basics, Activize, Phyto, Koenzym Q10* ja *Antioxy*.

Vaata kindlasti, kuidas kasutada toodet kaalu alandmise süsteemis koos eelpoolmainitud toodetega!

Mitme toote kasutamisel on annustamine teistsugune.

*%RDA - soovitatav päevane annus vastavalt toiduainete markeeringu direktiivile EC (90/469/EEC)