

Kindlalt ideaalkaalu poole!

Kindlalt ideaalkaalu poole!

See on kuulus Soome Rasvasõda 2009 – 2109 – millest veel tulevased põlvedki räägivad!
**Sellest tuleb Suur Soome Rasvasõda, kus õlg-õla kõrval lõövad kaasa ka eestlased... :D ?
äkki kõlab paremini?**

Salene Sinagi !

Punnis kõhule - EI!

Osmo R. : Kaal alanenud 8 nädalaga 7 kg, energiat on, hommikusöök ja lõuna asendatud.

Liisa P : 18-ne päevaga 5 kg saledam, püksid vajuvad alla, juba kell 4 hommikul on soov voodist üles tõusta, energiat jätkub, igiliikuri tunne, nüüd 6 nädalaga kaal langenud 7 kg.

Arja P. : 4 nädalaga kaal langenud 5 kg, olen meeletult energiline, kaotatud rasvaprotsent – 3,8, rasva kogust - 3,9 kg, kõhu ümbermõõtu – 8 cm; vöö ümbermõõtu 11 cm, tõmbasin jalga 20 aastat vanad püksid, 2 kuuga 8 kg saledam., küll on vägev!

Riitta O. : 4 esimest päeva möödus ja kaal langenud 2,5 kg, vöö tõmmatud viimasesse auku. Nii kergesti saavutatud tulemus, et ei oleks kunagi uskunud! Nüüd nelja nädalaga 4 kg saledam, vöökoht läinud peenemaks 6 cm, 10 aastat tagasi tellimustööna õmmeldud head nahkpüksid läksid kergesti jalga.

Satu R. : Mina ei ole ülekaaluline ja rasvagi ei ole mul üleliia. Tahtsin ainult proovida toote mõju. Energiat on juba peaaegu üleliia, teovõime kõrgel, lihasmassi on juurde tulnud, rasvapõletus toimib. See on see tõeline termogenees!

Riitta R. : 5 nädala jooksul on kaal langenud 7 kg, vöökoht vähenenud 11 cm, kõhu ümbermõõtu – 9 cm. Nüüd 6 nädala jooksul on kaal langenud ühtekokku 8 kg. 28.märtsil kell 9.30 kaal langenud 10 kg ! Hurraa! Veel 5 kilo maha ja siis tean jälle, mida tähendab elada unelmakehaga.

Tuire J. : Nelja nädalaga on kaal langenud 4 kg. Nälg ei ole üldsegi tundnud, magusaisu on püsinud kontrolli all.

Mirja L. : 3 kg viie päevaga! Hommiku- ja lõunasöök asendatud – jee, on tõesti ärgas olemine!

Edith P.: 2,9 kg kolme päevaga! Kahe nädalaga on kaal langenud 3,5 kg, vöökohast läinud 6 cm. See toimib tõepoolest!

Raili A. : 3,5 kg kolme nädalaga !

Eira T. 5,2 kg 4 nädalaga !

Mia R. : Ei ole ülekaalu, aga testisin ühe nädala ja kaal langes 1,4 kg.

Lillemor Ö. : Nelja nädalaga 3 kg, nälg ei ole, aga energiat on küll.

Anja H. : 2,5 kg kolme nädalaga, vööümbermõõtu kahanenud – 5 cm, puusad - 2 - cm.

Kindlalt ideaalkaalu poole!

Marika R.: 3 kg kolme nädalaga , toimib küll!

Pirjo L. : 3 kilo 4 nädalaga.

Sirpa R. : 5 kg 5 nädalaga, kõhu ümbermõõt vähenes -10 cm.

Kaija M. : 10 päevaga 3,5 kg , see on tõesti meeletu!

Laura : Kahe nädalaga on kaal langenud 92. kilolt 88. kilole ja vööümbermõõt kahanenud 102 cm 90 cm –ni. Enesetunne on hea!

Naine - 36 aastat vana : vööümbermõõt - 14 cm, puusad -22 cm, reied – 9 cm ja käsivarred – 5 cm kahanenud ja 4,5 kg 8 nädalaga.

Mees, 40 –aastane vahetustega töötaja: 6 päevaga - 2 kg, energiat on juurde tulnud, magan paremini ja ärkan paremini.

T. V. 36- aastane naine : 2 nädalaga -1 kg, energiat on palju juurde tulnud, alustasin uuesti judoga ja päeva ajal ei ole väsinud !

Erik T. 59- aastane : Alustasin kuuri mõõtkava järgi 18.3. 2009. Nüüd 17 päevaga olen kaalust kaotanud 10,1 kg. Täna, s.o. 09.04., olen salenenud 12,3 kg. Eesmärk oli alustuseks maha võtta 14 kilo kuu aja jooksul. Ja täna on näha, et jõuan kindlalt eesmärgini. Iga päev joon 2 liitrit vett. Iga päev teen kepikõndi tund hommikul ja tund õhtul. Täiusliku terviseni ühe kuuga!

Kaija M. : Olen keskealine pangatöötaja. Lõpuks ometi programm, mis toimib: olen 5-nädalaga õpetuse järgi alla võtnud 7 kg. Ja energiat niipalju, et jaga või teistele.

Veijo-Veli T. 60+ : 5 nädalaga on kaal langenud 6,4 kg. Olen korvanud hommiku- ja lõunasöögi vastavalt õpetusele. Alguses üks tund käimist iga päev, nüüd üks tund kepikõndi iga päev. Nüüd on suurepärase tunne. Programm jätkub samamoodi 2 – 3 kuud, siis olen elu parimas vormis. 6 nädalaga on kaal langenud 7,1 kg. Püksid on nii laiaks jäänud, et tuul neist läbi tõmbab. Nüüd 8 nädalaga kaal langenud 10 kg.

T. L. : Nälgatunnet ei ole. Himud halva järele on ära jäänud.

Tarja : 2 kilo 4 nädalaga, vööümbermõõt -11 cm, puus -7,5 cm. Ei ole nälga ega magusaisu. Enesetunne väga energiline!

N. K. : Üks nädal seljataga ja 3,5kg läinud, nn „vorstid“ kõhu peal on hakanud sulama ja vöökoht on tulnud nähtvale. Nälgatunnet ei ole! Ei oleks kunagi ainuüksi treeninguga saanud kilosid minema nii kiiresti. See tähendab, et toimib!

UUSI KAAALULANGETAMISE PROGRAMMI KOGEMUSI 25.4.09

Riitta K. 57- aastane : Hakkasin kasutama kaalulangetamise sarja ettevaatlikult 2 kuud tagasi. Täna number 40 riided tunduvad lahedad, enne kandsin suurust 42. Enesetunne on ärksam ja kindlam.

Kindlalt ideaalkaalu poole!

Seija, 70- aastane : Alustasin paar nädalat tagasi olles normaalkaalus, aga ikkagi kadus paar kilo ja enesetunne on hea.

Marina S. : Olen söönud saleduspreparaati umbes kuu aega. Kõht on lamedam ja tselluliit vähenenud. Soojust kehas on palju rohkem.

Satu R., 35-aastane, personalitreener: Kaks tolli väiksemad teksad, ohjeldamatu energia, olen kasutanud kaalukontrolli sarja pilootrühmast saadik.

Liisa T. 43- aastane : 4 nädalaga vööümbermõõdult –6cm, reitelt –4cm, käsivartelt –3cm. Rasvaprotsent -3%. Ei ole lisanud treeningkoormust.

Leila S. 43-aastane: Kasutanud 2 nädalat, enesetunne energiline ja olen kõhnem.

Anita V. 52- aastane : Kasutanud 8 nädalat –5kg, nn vöörõngas on keskkohalt kadunud .

Markku E. 44- aastane : Kui läksin välismaale, pidin ostma uue ülikonna. Endiste pükste suurus oli D56, nüüd C52. Kaal aga enam justkui ei lange, aga auke pean oma vööle ikkagi lisama. Pükse kannan 80-ndate suuruses, sest 22 aastat tagasi olid minu püksid sellises mõõdus.