

COENZYM Q10 PLUS®
koos E vitamiiniga

LOODUSLIK ENERGIA TEIE ORGANISMILE!

Koensüüm **Q10** (ubikinoon) on vitamiinilaadne aine, mis avastati USA-s 1957.a. Ameerika teadlane Peter Mitchell sai 1978.a. Nobeli preemia uurimuse eest **Q10** rollist raku energeetikas. Senini jätkuvad intensiivsed uuringud **Q10** kaitsvast toimest inimorganismile.

Organismi iga raku elu oleneb energiast, mida ta saab rasvade, süsivesikute ja valkude lagunemisel. 95% energia saamise protsessidest meie organismis toimub selle koensüümi osavõtul. See on täiesti asendamatu, sest vastutab rakkudesse energiat kandvate ATP molekulide tootmise eest. Inimorganismis koguneb **Q10** südamesse, maksa, neerudesse ja lihaskoesse - rakkudesse, mis on kõrgema energia tarbimisega. Seda ainet võib lugeda vitamiiniks, kuna seda võib saada toidust - lihast, kalast ja taimse päritoluga produktidest. Organism ise sünteesib mõningal määral **Q10**. Kahjuks alates 30. eluaastast alaneb rakkude võime sünteesida ja koguda seda tähtsat ainet, energia tootmise protsessid aeglustuvad ja organism hakkab kiiresti vananema. See ongi üks esmastest põhjustest, miks alates 30. eluaastast peab sihipäraselt saama toidulisandina koensüüm **Q10** - kuni 30 mg päevas.

Täiendav **Q10** vajadus tekib ka tasakaalustamata toitumise, suure füüsilise koormuse ja stressisituatsioonide puhul. **Q10** saamine on eriti tähtis südametegevuse jaoks, sest südamelihases (müokardis) toimub eriti intensiivne energiavahetus. Teaduslikult on tõestatud, et energiapuudus põhjustab 75% südamehaigustest. Väga tähtsat rolli mängib koensüüm ka teiste organsüsteemide efektiivsel varustamisel. Me haigestume, kui **Q10** hulk organismis langeb 25%. 75%-line alanemine aga on juba eluohtlik.

Coenzym Q10 PLUS organismis:

- o Kiirelt ja kergelt omastatav vesiemulsioonina tänu unikaalsele NTC® tehnoloogiale,
- o Soodustab rakkudes energeetilisi ja hingamisprotsesse;
- o Kaitseb südant ja veresooni, reguleerib vererõhku;
- o On efektiivseks vahendiks südame-veresoonkonna haiguste profülaktikas;
- o Normaliseerib organismis ainevahetusprotsesse;
- o Parandab maksa, neerude ja kõhunäärme tööd;
- o Toimib võimsa antioksidandina;
- o Aeglustab vananemisprotsesse;
- o Onkoloogiliste haiguste profülaktikaks;
- o Tugevdab organismi kaitsevõimet - immuniteti;
- o Tõstab sportlaste füüsilist vastupidavust;
- o Igemete haiguste profülaktikaks (parodontoos);
- o Kaitseb medikamentide kõrvaltoimete eest.

Vitamiin E on peamine hapnikurikkaimas keskkonnas (biomembraanid, vere lipoproteiinid, rasvkoerakud jne) töötav antioksidant inimorganismis. Ta on esmane ja peamine kaitse lipiidide oksüdeerumise vastu. Vitamiin E püüab vabu radikaale ja blokeerib radikaalilisi ahelprotsesse. E vitamiini adekvaatne manustamine võib ravi ühe komponendina olla efektiivne arteroskleroosi, müokardiinfarkti, stenokardia, veresoonte tromboosi, aneemia, osteoporoosi, diabeedi, insuldi, hallkae, tsüstilise fibroosi, nefriidi, gastriidi, allergia jne korral.

COENZYM Q10 PLUS®

Letsitiinil on lipotroopsed omadused, ta alandab kolesterooli taset, tõstab organismi vastupanuvõimet toksiliste ainete toimele, stimuleerib sapinõristust, soodustab rasvhapete imendumist soolestikus, ergutab erütrotsüütide ja hemoglobiini teket. Letsitiin on närvirakkude ja -kudede müeliinikihi peamine komponent. Umbes 30% kesknärvisüsteemi müeliinist koosneb letsitiinist. Peaaju, lülisammast ja tuhandeid kilomeetreid närviniite isoleerivad ja kaitsvad koed koosnevad 66% ulatuses letsitiinist. *Sclerosis multiplex*'i all kannatavate inimeste müeliinikihis on letsitiini kogus alla normi. Selle puudus organismis toob kaasa müeliinikihi õhenemise, närvisüsteemi talitluse häireid ja ärrituvust, kroonilise väsimuse sündroomi,aju kurnatuse, närvilisuse puhanguid.

Letsitiini tähtsust organismi aktiivses elutegevuses illustreerib fakt, et nälgimisel, kui rasvkoed ja valgud lõhustatakse energia saamiseks, kasutab organism letsitiini ära kõige viimases järjekorras.

Ta soodustab vitamiinide, eriti rasvlahustuvate (vitamiinid A, D, E, K) omastatavust (kuni 100%).

Letsitiini tarvitamine soodustab mõningate rasva-ainevahetuse häirete tagajärjel tekkivate nahahaiguste (näiteks psoriaas) paranemist. Letsitiin kaitseb maksa konservantide, insektitsiidide, toksiinide, ravipreparaatide, alkoholi jpt. kahjuliku toime eest. Ta on tähtis närvirakkude toitaine, mistõttu ta soodustab mälu- ja kontsentreerumisprotsesse. Lisaks aitab letsitiin hoida vere normaalset kolesteroolitaset, parandab naha üldseisundit ja pidurdab isegi juuste väljalangemist.

Linoolhapet (polüküllastamata rasvhape) saame toiduga ja sellest sünteesitakse inimorganismis terve rida pikaahelalisi, meie kehale omaseid rasvhappeid. Vajame linoolhapet, et vältida probleeme närvikoe normaalses arengus, neurodegeneratiivseid haigusi (*Sclerosis multiplex*), südame- ja veresoonkonna haigusi, näärmete talitlushäireid, reumatoidartriiti, psoriaasi, ekseemi, allergia teket, nahahaavandeid, sapikivisid, ülekaalu, astmat, kiilaspäisust, nõrku küüni, kasvupeetust lastel.

Coenzym Q10 PLUS'i toodetakse patenteeritud **Emusol** tehnoloogia abil, mis kindlustab 3x kiirema imendumise ja 5x kõrgema aktiivsete ainete kontsentratsiooni veres. See sisaldab samuti mitselleeritud E-vitamiini, mis kaitseb Q10-t lagunemise eest ja suurendab tunduvalt selle efektiivsust.

Coenzym Q10 PLUS toodetakse USA-s vastavalt kõrgeimatele kvaliteedistandarditele ja ainult firmale **PM International**, Jaapanist saadud naturaalse taimse tooraine baasil.

TOODE ON KOOSTATUD PATENTEERITUD TEHNOLOOGIA ABIL!

Patent Nr. 10255195.2

Meie tooted on kooskõlas rahvuslike ja rahvusvaheliste juhenditega - vastavad kõrgetele standarditele - GMP (Good Manufacturing Practice ehk hea tootmistava).

COENZYM Q10 PLUS® - Toidulisand, **30 ml** pudel. 1 pakend sisaldab 60 annust.

Koostis	Sisaldus ühes doosis	% RDA
Eneria	5,3kJ (1,3kcal)	
Valk	<0,1g	
Süsivesikud	0,42g	
Rasv	<0,1g	
E-vitamiin	18mg	150
Koensüüm Q10	15mg	150

Koostis: glütseriin,vesi, letsitiin, linoolhape, tokoferoolatsetaat, koensüüm Q10, sidrunihape, greipfruudi ekstrakt.

Tarvitamisõpetus: 9 tilka (0,5 ml) 1x päevas (soovitavalt hommikul) lisada 100 ml veele või mahlale. Võib ka keele alla tilgutada. Mitte ületada päevadoosi. Vanemad ja haigemad inimesed alustagu paarist tilgast ja tõstku tilkade kogust päevhaaval! Hoida laste eest, sest tootel on meeldiv maitse! Ei tohi kasutada koos verevedeldajaga.

*% RDA - soovitatav päevane annus vastavalt toiduainete markeeringu direktiivile EC (90/469/EEC)