

HERBASLIM®

Värskendav, naturaalne puuviljalõhnaline taimetee.

Vitamiiniderohked kibuvitsamarjad ja õunatükid, koos mineraalaineid sisaldavate põldmarjalehtede ja värskendavate tsitrusviljade koortega, muudavad selle tervistava tee nauditavaks, tiivustades keha ja vaimu. Tee võimaldab ideaalselt realiseerida Teie soovi vabaneda liigsetest rasvadest. On sobiv diabeetikutele! Sellele lisaks soovitame igapäevaselt tarbida suurtes kogustes värskaid puuvilju, mis sisaldavad rikkalikult vitamiine ja ballastaineid, samas aga on kaloritevaesed.

Eelnevalt külmkapis 8-10° jahutatud tee kustutab suurepäraselt janu!

Hibiski- ehk karkadeteed on sajandeid araabia rahvameditsiinis kasutatud leevendava, spasmolüütilise ja antibakteriaalse vahendina. Hibiskitee tugevdab kapillaare, aitab langetada vererõhku, alandab kolesterooli taset, on antibakteriaalse toimega, mõjutab soodsalt maksa ja kõhunäärme talitust, omab allergiavastast toimet, kaitseb alkoholi toksilise mõju eest. Jooki soovitatakse kõikidele vanusegruppidele, sest ta kustutab janu, reguleerib söögiisu ja parandab seedimist. On täheldatud, et külm jook alandab, kuum jook aga kergitab vererõhku.

Tema koostisse kuuluvad puuviljahapped, asendamatud aminohapped, mikroelemendid, kompleksvitamiinid, sealhulgas vitamiin C ja bioflavonoidid. Hibiskuses sisalduv kvertsitiin parandab nägemist, võtab silmadelt väsimuse, aitab organismil puhastuda, väljutades mittevajalikud ainevahetusjäätised. Karkade stimuleerib sapi tootmist, suurendab maksa kaitsevõimet, parandab ainevahetust, täidab organismi elujõu ja toonusega, suurendades selle vastupanuvõimet nakkushaiguste suhtes. Seepärast kutsuvad araablased hibiskiteed reipuse ja pikaealisuse joogiks.

Piparmündilehed sisaldavad eeterlikku õli, C vitamiini, karotiini, parkaineid, flavonoide, ursoolhapet. Lehetee vaigistab valu maos, sooles, südame ja maksa piirkonnas, soodustab sapi nõristumist, tugevdab uriinieritust, vähendab iiveldust ja gaaside teket maos ning sooles, rahustava toimega. Kõik eelmainitu toimub tänu mentoolile, kuna see võib reflektorselt laiendada südame, kopsu- ja ajuveresooni. Mentooli lokaalsel tarvitamisel ahenevad perifeersed veresooned ja väheneb närvilõpmele tundlikkus (ka valu suhtes).

Piparmünti kasutatakse neurooside, unetuse, suurenenud erutuvuse ja südamevoolmete (stenokardia) raviks. Teda soovitatakse tarvitada ka sapipõie põletiku ja sapikivitõve ning ülemiste hingamisteede haiguste puhul, samuti seedetegevuse parandamiseks ning iivelduse ja oksendamise vastu. Piparmünditee aitab liigse maohappe, koliidi, ülirohke või vähese menstruatsiooni korral.

Ettevaatust! Piparmündi ülemäärasel tarvitamisel võivad tekkida valud südame piirkonnas.

Kaselehed sisaldavad eeterlikku õli, C vitamiini, saponiine, parkaineid, flavonoide. Värsked kaselehed sisaldavad tugeva antibiootilise toimega aineid. Tee ei ärrita neerusid ning aitab välja viia liigestesse ladestunud kusi happesooli ja leevendavad nendest tekkinud valu. Teed tarvitatakse gastriidi, mao haavandtõve, reumatismi ja podagra, aga ka verd puhastava vahendina nahahaiguste korral. Lehtedel on põletikuvastane, desinfitseeriv ja sapi eritust ergutav toime. Lehed on kuseeritina pungadest nõrgema toimega, kuid neis ei ole vaiku, mis ärritaks neerusid. Lehepreparaate võetakse sisse sapi põie põletiku ravimiseks. Välispidiselt tarvitatakse neid mädaste nahapõletike, ekseemi, tursete, liigesevalude ja reumaatiliste kahjustuste korral.

Põldmarja tee on haavu parandav, rögalahtistav, roiskumus-, põletiku- ja kõhuvastane, bakteritsiidne, higistama ajav, kuseeritust ergutav ja rahustava toimega.

Põldmarja preparaate võetakse sisse klimakteeriumiperioodi neurooside, kõhulahtisuse, gastriidi, mao- ja sooleverejooksu puhul, samuti täiendava vahendina düsenteeria, toidumürgituse, mõnikord ka mao ja kaksteistsõrmiku haavandtõve ning ülemiste hingamisteede haiguste ravimisel.

Välispidiselt kasutatakse teed suu loputamiseks ja kuristamiseks igemete veritsemise, angiini ja neelupõletiku korral, surveloputuseks ülirohke menstruatsiooni puhul ning mähiste tegemiseks krooniliste haavandite, värsketete ja mädaste haavade ning ekseemi ravimisel.

Kibuvitsamarjateel on kuse- ja sapi eritust ergutav, üldtugevdav, põletiku- ja ateroskleroosivastane ning verejooksu peatav toime. Soodustab organismis toimuvaid hapendumisprotsesse, suurendab hormoonide sünteesi, fermentide aktiivsust ja kudede uuenumist. Tõstab organismi vastupanuvõimet väliskeskkonna ebasoodsaile tegureile.

Juuakse mao- ja kaksteistsõrmiku haavandtõve, naistehaiguste, avitaminoosi, kõrgvererõhutõve ja ateroskleroosi profülaktikaks, mitmete ägedate ja krooniliste haiguste puhul, kui nendega kaasneb C-vitamiini kaotus (eriti lastel ja vanuritel). Soovitav tarvitada ka rasedatel ja rinnaga toitvatel naistel. Kasutatakse samuti nakkushaiguste, kehvveresuse, luumurdude, potentsi tõstmise, unehäirete, bronhiidi, tuberkuloosi, põiekivide, maokatarri, maomahla alahappesuse ja fermendivaeguse, neeru- ja põiehaiguste ning tursete korral.

Tuleb teada, et kibuvitsa pika ja suurtes annustes tarvitamise korral veri pakseneb, mis mõjub südame ja kõhunäärme talitlusele.

Koostis: Rooshibiski(hiinaroos) õied, piparmündilehed, õunatükid, kaselehed, põldmarja lehed, sidrunikoor, kibuvitsamarjad, magustavad maitsetaimed.

Valmistamine: 2 teelusikatäit teepuru valada üle 200 ml keeva veega, lasta tõmmata 7-10 minutit, soovi korral filtreerida.

Kasutamine: Juua päeva jooksul 3-5 tassit teed

Pakendis **100 g** teed.